



Catherine de Rosamel
Catherine.derosamel@cyrcee.fr
Tel : + 33 (0)6 32 18 60 38

CYRCEE CONSULTING

CATALOGUE CPF



LA FINALITÉ DU BILAN

★ Quels sont les objectifs du bilan de compétences ?

- ▶ Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations ;
- ▶ Définir son projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation ;
- ▶ Utiliser ses atouts comme instrument de négociation pour un emploi, une formation, une évolution de carrière.

★ Comment est mis en œuvre le bilan de compétences ?

- ▶ Les bilans de compétences sont éligibles au compte personnel de formation.
 - *Lorsque le salarié mobilise son compte personnel de formation pour un bilan réalisé hors temps de travail, l'employeur n'a pas à être informé.*
 - *Lorsque le salarié mobilise son compte personnel de formation pour un bilan en tout ou partie, pendant le temps de travail, il doit demander l'accord préalable de l'employeur selon les règles propres au compte personnel de formation.*

★ Comment le bilan de compétences se déroule-t-il ?

- ▶ L'accompagnement est structuré autour des 3 phases définies par la loi :
 - *Phase préliminaire – pour analyser la demande, les besoins, et déterminer le format et les modalités adaptés.*
 - *Phase d'investigation – pour développer la connaissance de soi personnelle et professionnelle, construire son projet et en vérifier la pertinence, élaborer une ou des alternatives*
 - *Phase de conclusion – pour produire la synthèse rédigée du bilan coconstruite avec le bénéficiaire, le suivi.*
- ▶ Une séance de 30min d'accueil est prévue.

BILAN DE COMPÉTENCES SEXTANT – CONSEIL EN CARRIÈRE : TROUVER UNE NOUVELLE ORIENTATION PROFESSIONNELLE

- ★ **Points forts :** Définir un projet professionnel à partir de l'analyse poussée du parcours et de la personnalité, construire et activer un plan d'action réaliste grâce à accompagnement en mode coaching. Chaque bilan est sur-mesure, ajusté à la personnalité et aux besoins de chacun. Des coachs très expérimentés qui ont une expertise de l'emploi et une bonne connaissance des secteurs privé et public.
- ★ **Résultats attendus :**
 - ▶ Une connaissance de soi approfondie : personnalité, intérêts professionnels, aspirations, moteurs, zones de risques, modes de fonctionnement. Cette analyse permet grâce à une meilleure connaissance de soi, de clarifier, les métiers/fonctions, environnement et facteurs de réussite utiles pour identifier le futur scénario gagnant.
 - ▶ L'étude de son parcours pour en distinguer le fil rouge, identifier les compétences et valoriser ses réalisations professionnelles pour construire le portfolio de ses compétences et atouts..

Objectifs	- Faire le point sur sa vie professionnelle - Se projeter grâce à un accompagnement sur mesure. - Identifier ses ressources et ses compétences, cerner ses besoins et aspirations. - Evaluer son employabilité. - Définir son ou ses projets professionnels réaliste en phase avec ses aspirations et ses compétences et élaborer son plan d'action pour le(s) mettre en œuvre. - Cerner ses méta-compétences en matière d'adaptabilité de carrière (Intérêts – Sentiment de Contrôle – Curiosité – Confiance)
Contenu	- Une démarche de conseil en orientation professionnelle sur mesure à l'appui d'une méthode rigoureuse et flexible 7 entretiens structurés autour des trois phases définies par la loi : préliminaire (approfondissement de la demande), investigation (développer la connaissance de soi personnelle et professionnelle) et conclusion (construire un ou plusieurs projets et produire la synthèse du bilan, le suivi.) Une première séance en amont (30 min) vise à ajuster la prestation aux besoins et à la problématique. - Des livrets pour organiser sa réflexion et des temps de préparation. - La méthodologie s'appuie sur des outils puissants pour mieux se connaître et se projeter dans l'avenir : MOTIVA inventaire de personnalité MBTI ou Golden, RIASEC, retour d'image, Matrice Cognitives, EQ-I,... Choisis selon le besoin de chacun. - Un appui aux outils de communication de la mobilité - Un travail personnel réalisé entre chaque séance pour développer la réflexivité.
Cible	Salariés qui souhaitent faire un point sur leur carrière, leur personnalité professionnelle et construire un ou des projets professionnels
Livrable	Un document de synthèse de sa réflexion et les résultats issus d'outils de développement de son potentiel et connaissance de soi (Intelligence Emotionnelle ou biais cognitifs ou autres, 360°)
Durée	24 h dont 16 heures d'entretien (1h accueil + 7 séances + 1h suivi) – Délai d'accès : sous 1 mois
Pré requis	Aucun
Contact	Référent pédagogique : Catherine de ROSAMEL (catherine.derosamel@cyrcee.fr) - Référent handicap : Catherine de ROSAMEL (catherine.derosamel@cyrcee.fr) - Centre de la médiation de la Consommation de Conciliateurs de Justice (49 rue de Ponthieu, 75008 Paris)
Informations	Bilan accessible au public handicapé. Pour toute personne en Situation Handicap, si besoin d'adaptation prendre contact avec le référent handicap. CYRCEE Consulting vous accueille dans des locaux ERP au sein d'espaces de coworking REGUS, en conformité avec les exigences du Code de la Construction et de l'habitation en matière d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap.

3700 € TTC



BILAN DE COMPÉTENCES CASSIOPEE – CONSEIL EN CARRIÈRE : TROUVER UNE NOUVELLE ORIENTATION PROFESSIONNELLE

- ★ **Points forts :** Chaque bilan est sur-mesure, ajusté à la personnalité et aux besoins de chacun. Des coachs très expérimentés qui ont une expertise de l'emploi et une bonne connaissance des secteurs privé et public. Une centralité sur les motivations pour investir un projet qui ait du sens.
- ★ **Résultats attendus :**
 - ▶ Energie et confiance pour se mettre en mouvement
 - ▶ Une connaissance de soi approfondie : personnalité, intérêts professionnels, aspirations, moteurs, zones à risques, modes de fonctionnement.
 - ▶ Le portfolio de ses compétences et atouts.
 - ▶ La construction d'un ou plusieurs projets professionnels réalistes et les chemins pour y parvenir.
 - ▶ L'évaluation de son employabilité au regard du marché de l'emploi actuel.
 - ▶ L'autonomie dans sa démarche de mobilité professionnelle.

Objectifs	- Faire le point sur sa vie professionnelle et se projeter. - Identifier ses ressources et ses compétences, cerner ses besoins et aspirations. - Evaluer son employabilité. - Définir son ou ses projets professionnels et élaborer son plan d'action pour le(s) mettre en œuvre à l'appui d'une formation si nécessaire. - Acquérir un savoir-faire de mobilité. - Cerner ses méta-compétences en matière d'adaptabilité de carrière (Intérêts – Sentiment de Contrôle – Curiosité – Confiance)
Contenu	- Une démarche de conseil en orientation professionnelle à l'appui d'une méthode rigoureuse et flexible selon les besoins de la personne. 6 entretiens structurés autour des trois phases définies par la loi : préliminaire (approfondissement de la demande), investigation (développer la connaissance de soi personnelle et professionnelle) et conclusion (construire un ou plusieurs projets et produire la synthèse du bilan, le suivi.) Une première séance en amont (30 min) vise à ajuster la prestation aux besoins et à la problématique. - Des livrets pour organiser sa réflexion et des temps de préparation. - Des outils innovants en ligne pour mieux se connaître et se projeter dans l'avenir (MOTIVA) - Une transmission de notre savoir-faire et des démarches d'orientation : construire son portfolio de compétences, analyser son employabilité, conduire une enquête métier et un entretien réseau. - Un travail personnel réalisé entre chaque séance pour développer la réflexivité.
Cible	Salariés qui souhaitent faire un point sur leur carrière sans pour autant être dans une situation de repositionnement interne ou externe pour développer leur potentiel.
Livrable	Un document de synthèse de sa réflexion et les résultats issus d'outils de développement de son potentiel et connaissance de soi (Intelligence Emotionnelle ou biais cognitifs ou autres, 360°)
Durée	24 h dont 14 heures d'entretien (1h accueil + 6 séances + 1h suivi) – Délai d'accès : sous 1 mois
Pré requis	Aucun
Contact	Référent pédagogique : Catherine de ROSAMEL (catherine.derosamel@cyrcee.fr) - Référent handicap : Catherine de ROSAMEL (catherine.derosamel@cyrcee.fr) - Centre de la médiation de la Consommation de Conciliateurs de Justice (49 rue de Ponthieu, 75008 Paris)
Informations	Bilan accessible au public handicapé. Pour toute personne en Situation Handicap, si besoin d'adaptation prendre contact avec le référent handicap. CYRCEE Consulting vous accueille dans des locaux ERP au sein d'espaces de coworking REGUS, en conformité avec les exigences du Code de la Construction et de l'habitation en matière d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap.

3200 € TTC



BILAN DE COMPÉTENCES CALYPSO – DIAGNOSTIC DES COMPÉTENCES D'ADAPTABILITÉ POUR UNE MOBILITÉ TERRITORIALE & ÉVALUATION DE LA MATURITÉ DU PROJET

★ **Points forts :** Une démarche constructive et créative pour 1/Réfléchir et se préparer à la poursuite de sa carrière sur un autre territoire. 2/ Evaluer l'adaptabilité à travailler dans un autre contexte territorial. 3/ Elaborer un projet professionnel et de vie vecteur de sens et de plaisir. Ecoute et diagnostic sur le degré de maturité d'un projet de changement professionnel complexe, en phase préparatoire et avant sa mise en œuvre par un coach de carrière expérimenté. La mobilité géographique pouvant générer, même lorsqu'elle est voulue par la personne, des déceptions, si elle n'a pas ou mal été préparée.

★ **Résultats attendus :**

- ▶ Réflexion approfondie sur l'état d'esprit et les motivations profondes qui poussent à vouloir changer d'orientation de carrière dans une perspective géographique (en lien ou pas avec les nouvelles modalités de travail).
- ▶ Analyse de la maturité du projet professionnel au regard d'un changement de lieu de vie.
- ▶ Evaluation de l'attachement (territoire de départ, lieu d'arrivée)
- ▶ Prise de recul sur ses forces et faiblesses personnelles par rapport à ce type de changement complexe
- ▶ Analyse des risques : focus sur le 'sentiment d'enracinement' et prise de recul sur la 'nostalgie'.
- ▶ Compréhension de l'impact de ses choix de mobilité sur les autres et mesure de l'implication de son entourage dans sa prise de décision

Objectifs	• Prendre du recul sur son état d'esprit actuel. Distinguer les bonnes et mauvaises raisons qui poussent au départ. • Evaluer son niveau d'attachement au territoire de départ et les facteurs d'ancrage par rapport au territoire de destination • Cerner ses méta-compétences en matière d'adaptabilité de carrière (Intérêts – Sentiment de Contrôle – Curiosité – Confiance) et son potentiel de réussite pour réussir une mobilité (Flexibilité – Ouverture aux autres – Communication relationnelle). • Consolider une décision d'orientation professionnelle conjointe à un changement de lieu de vie forte complexité)
Contenu	• Une prestation d'accompagnement personnalisé avec un coach certifié pour s'accomplir professionnellement. • Des séances de 2h en présentiel ou en distanciel, structurées autour des trois phases définies par la loi : préliminaire (approfondissement de la demande), investigation (développer la connaissance de soi personnelle et professionnelle) et conclusion (construire un ou plusieurs projets et produire la synthèse du bilan, le suivi.) Une première séance en amont (30 min) vise à ajuster la prestation aux besoins et à la problématique. • Un retour d'image qualitatif de l'entourage proche (personnel et extra professionnel) pour appréhender la vision du projet • Un travail personnel réalisé entre chaque séance pour développer la réflexivité.
Cible	• Salariés qui souhaitent faire un point sur leur carrière (compétences, besoin de formation, reconversion, sens que l'on donne à son travail) sous le prisme élargi d'un vrai projet de changement de vie
Livrable	• Un document de synthèse de sa réflexion – Plan d'action dont une estimation des modalités d'accompagnement complémentaires pour la mise en œuvre du projet.
Durée	• 19H dont 12h30 d'entretien et 30 min accueil – Délai d'accès : sous 1 mois
Pré requis	• Aucun
Contact	• Référent pédagogique : Catherine de ROSAMEL (catherine.derosamel@cyrcee.fr) • Référent handicap : Catherine de ROSAMEL (catherine.derosamel@cyrcee.fr) • Centre de la médiation de la Consommation de Conciliateurs de Justice (49 rue de Ponthieu, 75008 Paris)
Informations	• Bilan accessible au public handicapé. Pour toute personne en Situation Handicap, si besoin d'adaptation prendre contact avec le référent handicap. CYRCEE Consulting vous accueille dans des locaux ERP au sein d'espaces de coworking REGUS, en conformité avec les exigences du Code de la Construction et de l'habitation en matière d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap.

3500 € TTC



BILAN DE COMPÉTENCES ORION – DÉVELOPPER SON POTENTIEL ET BOOSTER SA CARRIÈRE

- ★ **Points forts :** Une démarche constructive et créative pour réfléchir à la poursuite de sa carrière, élaborer son propre projet, vecteur de sens et de plaisir. L'écoute d'un coach de carrière expérimenté sur ses motivations, l'expression de ses aspirations et de ses espoirs pour déterminer ce qui est vraiment important pour soi.
- ★ **Résultats attendus :**
 - ▶ Une réflexion sur ses atouts, intérêts, motivations et valeurs.
 - ▶ Une conscience de ce qui est important pour soi au travail, versus autres aspects de sa vie.
 - ▶ Une compréhension de l'impact de ses choix au regard de son ambition.
 - ▶ Un soutien énergisant au changement, à la prise de décision.

Objectifs	- Prendre le temps du recul sur sa carrière. - Cerner ses appétences professionnelles et ses motivations. - Mobiliser ses ressources personnelles pour évoluer et lever ses freins. - Donner un coup d'accélérateur à sa carrière ou être soutenu pour traverser une passe difficile. - Consolider une décision d'orientation - Préparer un changement en lien avec un mouvement de carrière. - Cerner ses méta-compétences en matière d'adaptabilité de carrière (Intérêts – Sentiment de Contrôle – Curiosité – Confiance)
Contenu	- Une prestation d'accompagnement sur-mesure avec un coach certifié pour s'accomplir professionnellement. - Des séances de 2h en présentiel ou d'1h en distanciel, structurées autour des trois phases définies par la loi : préliminaire (approfondissement de la demande), investigation (développer la connaissance de soi personnelle et professionnelle) et conclusion (construire un ou plusieurs projets et produire la synthèse du bilan, le suivi.) Une première séance en amont (30 min) vise à ajuster la prestation aux besoins et à la problématique. - Des outils innovants de diagnostic et de développement (Intelligence émotionnelle, modes de fonctionnement intellectuels, personnalité) - Des supports à la réflexion et des ressources documentaires pour se développer (vidéos, lectures...) - Un travail personnel est réalisé entre chaque séance.
Cible	Salariés qui souhaitent faire un point sur leur carrière sans nécessairement être dans une situation de repositionnement interne ou externe pour développer leur potentiel.
Livrable	Un document de synthèse de sa réflexion et les résultats issus d'outils de développement de son potentiel et connaissance de soi (Intelligence Emotionnelle ou biais cognitifs ou autres, 360°)
Durée	24 h dont 18 heures d'entretien (1h accueil + 8 séances + 1h suivi) – Délai d'accès : sous 1 mois
Pré requis	Aucun
Contact	Référent pédagogique : Catherine de ROSAMEL (catherine.derosamel@cyrcee.fr) - Référent handicap : Catherine de ROSAMEL (catherine.derosamel@cyrcee.fr) - Centre de la médiation de la Consommation de Conciliateurs de Justice (49 rue de Ponthieu, 75008 Paris)
Informations	Bilan accessible au public handicapé. Pour toute personne en Situation Handicap, si besoin d'adaptation prendre contact avec le référent handicap. CYRCEE Consulting vous accueille dans des locaux ERP au sein d'espaces de coworking REGUS, en conformité avec les exigences du Code de la Construction et de l'habitation en matière d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap.

4200 € TTC



BILAN DE COMPÉTENCES CEPHEE – FAIRE LE POINT SUR SES COMPÉTENCES ET IDENTIFIER DES PISTES DE MOBILITÉ

★ **Points forts :** Un bilan de compétences en distanciel, à l'appui d'une méthode structurée. Un coach très expérimenté ayant une expertise de l'emploi.

★ **Résultats attendus :**

- ▶ Energie et confiance pour se mettre en mouvement
- ▶ Une connaissance de soi approfondie : personnalité, intérêts professionnels, aspirations, moteurs, zones de risques, modes de fonctionnement.
- ▶ Le portfolio de ses compétences et atouts.
- ▶ La construction d'un ou plusieurs projets professionnels réalistes et les chemins pour y parvenir.
- ▶ L'évaluation de son employabilité au regard du marché de l'emploi actuel.
- ▶ L'autonomie dans sa démarche de mobilité professionnelle.

Objectifs	• Identifier ses ressources et ses compétences, cerner ses besoins et aspirations. • Evaluer son employabilité. • Définir son ou ses projets professionnels et élaborer son plan d'action pour le(s) mettre en œuvre à l'appui d'une formation si nécessaire. • Acquérir un savoir-faire de mobilité. • Cerner ses méta-compétences en matière d'adaptabilité de carrière (Intérêts – Sentiment de Contrôle – Curiosité – Confiance) et son potentiel de réussite pour réussir une mobilité (Flexibilité – Ouverture aux autres – Communication relationnelle).
Contenu	• Un bilan de compétences en distanciel alternant du travail personnel sur la plateforme ExperQuiz et des séances personnalisées avec un coach de carrière, dans une logique de démarche de conseil en orientation professionnelle à l'appui d'une méthode rigoureuse. • Un accompagnement en séances d'1h en distanciel, structurées autour des trois phases définies par la loi : préliminaire (approfondissement de la demande), investigation (développer la connaissance de soi personnelle et professionnelle) et conclusion (construire un ou plusieurs projets et produire la synthèse du bilan, le suivi.) – pour : Faire un diagnostic de sa situation à l'appui d'une démarche structurée ; Dégager le fil rouge de son parcours, ses temps forts et repérer ses zones d'excellence, élaborer son portefeuille de compétences ; Faire le point sur ses moteurs professionnels et ses valeurs ; Repérer ses aires de mobilité, cerner les pistes concrètes. • Une première séance en amont (30 min) vise à ajuster la prestation aux besoins et à la problématique. • Des outils qui structurent la réflexion et les entretiens : parcours de carrière, Star's, carré d'atouts, fiche projet(s), document de synthèse. • Des outils innovants en ligne pour mieux se connaître et se projeter dans l'avenir. Le questionnaire MOTIVA pour identifier ses besoins, ses ressorts de motivation et intérêts, un questionnaire sur l'adaptabilité de carrière en test (démarrage) et re-test lors du suivi à 6 mois). • Des supports à la réflexion et des ressources documentaires pour s'orienter, dont un guide méthodologique « Point Mobilité » • Un travail personnel réalisé entre chaque séance pour développer la réflexivité.
Cible	• Salariés qui ont besoin pour valider des pistes de projet de faire le point avec l'aide d'un regard extérieur.
Livrable	• Un guide méthodologique « point Mobilité » personnalisé
Durée	• 24H dont 8h d'entretien (30min accueil gratuit + 7 séances + 1h suivi à 6 mois) – Délai d'accès : sous 1 mois
Pré requis	• Aucun
Contact	• Référent pédagogique : Catherine de ROSAMEL (catherine.derosamel@cyrcee.fr) • Référent handicap : Catherine de ROSAMEL (catherine.derosamel@cyrcee.fr) • Centre de la médiation de la Consommation de Conciliateurs de Justice (49 rue de Ponthieu, 75008 Paris)
Informations	• Bilan accessible au public handicapé. Pour toute personne en Situation Handicap, si besoin d'adaptation prendre contact avec le référent handicap. CYRCEE Consulting vous accueille dans des locaux ERP au sein d'espaces de coworking REGUS, en conformité avec les exigences du Code de la Construction et de l'habitation en matière d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap.

2050 € TTC

